



GROUPE DE MARCHE
CALENDRIER DES RANDONNÉES
DU MOIS DE SEPTEMBRE 2021

Date	Lieu	km	Responsable	Remarques
Mardi 7 septembre 2021	Amboise	8	Annie	1 côte
Mardi 14 septembre 2021	Azay-sur-Cher	8,6	Hélène Alain	1 côte
Mardi 21 septembre 2021	Esvres	10	Rosiane Marie-Madeleine	Attention ! Reprise des randos à 14h
du Lundi 20 septembre au Jeudi 23 septembre 2021	Séjour/randos sur 4 jours en Saintonge (Saint Savinien)	34	Jean	24 participants Inscriptions closes
Mardi 28 septembre 2021	Semblançay	8,7	Xavier	2 côtes

- **Info importante : jusqu'au 14 septembre inclus, les randos ont lieu le matin**, avec un RDV à 9h place de Strasbourg pour le regroupement des randonneurs et le covoiturage. **À compter du 15 septembre, les randos reprennent l'après-midi**, avec un RDV des marcheurs à 14h place de Strasbourg.
- **Rappel des mesures de distanciation physique et des gestes barrières** en vigueur depuis le 30 juin :
 - ✓ Covoiturage autorisé pour un maximum de 4 personnes par véhicule (chaque randonneur devra porter un masque et venir avec un flacon de gel hydro alcoolique).
 - ✓ Pas de port de masque en extérieur ; une distanciation physique d'au moins 1 mètre doit être respectée entre les randonneurs durant la marche.
- **RAPPEL :** Plusieurs marcheurs vont être amenés à renouveler leur **certificat médical d'aptitude à la randonnée pédestre** (valable 3 ans) ; ce renouvellement concerne celles et ceux pour lesquels, dans la dernière colonne de la liste des membres du groupe de marche 2021 (qui vous a été envoyée par mail), il est indiqué « certif. méd. OK jusqu'à Mi 2021 ou Fin 2021 »....Dès que possible, Jean Baillou récupérera les nouveaux certificats médicaux des intéressés, absolument nécessaires s'ils veulent poursuivre l'activité marche au sein du comité de quartier.... **Qu'on se le dise !**
- Pour tout renseignement contacter Jean Baillou (06 06 72 46 77).